

gl-ernährung

Ernährungsberatung für Hörgeschädigte

bietet
Gruppenkurs "Gesund Abnehmen" für euch.



Ihr möchtet gesund abnehmen, aber ihr wisst nicht richtig wie? Dann besucht ihr doch meinen Kurs. Bei dieser Gruppenberatung könnt ihr mit Teilnehmer erfahren und diskutieren, wie ihr richtig trinkt und esst, um abzunehmen. Und ihr erhaltet viele praktische Tipps.

Wann: Samstag, 14. Juni 2014, 09:00-18:00 Uhr und
Sonntag, 15. Juni 2014, 09:00-13:00 Uhr
inkl. mehrteiligen Pausen

Wo: Seniorenclub Erfurt
Hans-Grundig-Straße 10
99099 Erfurt

Kursleiter: Christoph & Lilli Prietze (gehörlos) aus St. Augustin

Dieser Kurs in Deutscher Gebärdensprache!

Interessiert? Dann meldet ihr euch einfach bis zum 05.06.2014 bei

Landesverband der Gehörlosen Thüringen e.V.

Erika Beyer

E-Mail: aga1952@hotmail.com oder gvweimar@web.de

Webseite: www.lvglth.de

Die Personenzahl ist beschränkt!!