



Was will der Reha-Tag?

Der Deutsche Reha-Tag hat sich zum Ziel gesetzt, die Bedeutung, Leistungsfähigkeit und Wirksamkeit der Rehabilitation in Deutschland öffentlich bekannter zu machen. Er setzt sich für den Erhalt und die bedarfsgerechte Weiterentwicklung der Rehabilitation, die Einbindung der betroffenen Menschen sowie eine enge Zusammenarbeit und Vernetzung aller an der Rehabilitation beteiligten Akteure ein.

Unter einem jährlich wechselnden, gemeinsamen Motto ruft der Initiatorenkreis jeweils für den vierten Samstag im September alle Kliniken und Einrichtungen der Rehabilitation in Deutschland zu einem Aktionstag auf.

In über 200 lokalen und regionalen Veranstaltungen vom Info-Stand über Tage der offenen Tür bis zu Gesundheitsmärkten informieren sie Bürgerinnen und Bürger, Ärzte, Unternehmen, Politiker und Entscheider über die medizinische, berufliche und soziale Rehabilitation.

In Berlin lädt der Initiatorenkreis darüber hinaus jedes Jahr Vertreter der Bundes- und Landespolitik zu einem Parlamentarischen Gespräch ein, um die Anliegen der Rehabilitation im direkten politischen Dialog zu platzieren.

www.rehatag.de



Veranstaltungsort



KURPARKKLINIK

Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin
Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt • Tel.: 03606 663-0
www.kurparkklinik-heiligenstadt.de
www.facebook.com/kurparkklinik

Veranstalter



Landkreis
EICHSFELD



Gesundheitsamt des Landkreises Eichsfeld
Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Aegidienstraße 24 • 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 650-5331
www.selbsthilfe-eichsfeld.de



Klinikgesellschaft Heilbad Heiligenstadt mbH
Aegidienstraße 13 • 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 663-60
www.kuren-heilen-erholen.de

GESUNDHEIT IM EICHSFELD

Sonntag 16.09.2018 | 13.00 bis 17.00 Uhr

Kurparkklinik & Heinrich-Heine-Park, Heilbad Heiligenstadt



KURPARKKLINIK

HEILIGENSTÄDTER
REHA - TAG



EICHSFELDER
SELBSTHILFE - TAG



Klinikgesellschaft
Heilbad Heiligenstadt mbH /
Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Änderungen vorbehalten!

www.kurparkklinik-heiligenstadt.de/Reha-Selbsthilfe-Tag

Programm

- 14.00 Uhr Führung durch die Kurparkklinik**
als Reha-Fachklinik
Treffpunkt: Rezeption
- 14.30 Uhr Vortrag: Schwerbehindertenrecht**
Sozialdienst der Kurparkklinik
Seminarraum 132, 1.OG
- 15.00 Uhr Eichsfelder Gebärdensorch**
Musikpavillon, Kurpark
- und **Kurkonzert Blaskapelle Kallmerode**
Musikpavillon, Kurpark
- 15.00 Uhr Entspannung durch beruhigende innere Bilder**
Sieglinde Curdt,
Psychologische Psychotherapeutin
Anmeldung an der Rezeption
- 15.30 Uhr Führung durch die Kurparkklinik**
als Reha-Fachklinik
Treffpunkt: Rezeption
- 16.00 Uhr Einführung in die Progressive Muskelrelaxation**
Sieglinde Curdt,
Psycholog. Psychotherapeutin
Anmeldung an der Rezeption
- 16.00 Uhr Vortrag: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**
Matthias Freitag, SkF e.V. Eichsfeld Betreuungsverein
Claudia Erdmann, Betreuungsbehörde LK Eichsfeld
Seminarraum 132, 1.OG

Angebote

Gesundheits-Check's:

- Blutdruck, Puls
- Blutzucker, Cholesterin
- BMI / Körperfett
- Pulsoximetrie (Sauerstoffsättigung im Blut)

Weitere Gesundheitsangebote:

- Infostand Sozialberatung "Wie komme ich zur Reha?"
- Information zu Nachsorgeprogrammen
- Ernährungsberatung
Infos & Beratung zu Lebensmitteln und Ernährung
- Ergotherapie
Paraffinbad & Handmassage, Sandbox, Hilfsmittelberatung
- Physiotherapie
Infos und Verkauf zu Trainingszubehör
- Aktion "Saubere Hände"
- Pflegeberatung
- Infos von / zu Selbsthilfegruppen
- Flohmarkt der Selbsthilfegruppen

Therapie-Angebote:

- **Magnetfeldtherapie**
(12 min. 6,00€ kostenfrei), im Foyer der Kurparkklinik
- **Paraffinbad & Handmassage**
(~~8,00€~~ 5,00 €), im Foyer der Kurparkklinik

Sonstiges:

- Spezialitäten vom Grill - auch für Vegetarier ...

Aussteller

Aussteller:

- Gesundheitsamt des Landkreises Eichsfeld
Betreuungsbehörde
Gesundheitsförderung
Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
- Akademie für berufliche Aus- und Weiterbildung
Schweiger & Schmidt GmbH
Bildungszentrum Mühlhausen
- Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.
- Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V.
- IKK classic
- Jüttner Orthopädie KG
- Kreuzbund e.V.
- Pro Seniore Residenz Albert Schweitzer, Leinefelde
- Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen
- Selbsthilfegruppe Diabetiker
- Selbsthilfegruppe Menschen mit Angst und Depression
- Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew
- Selbsthilfegruppe Morbus Parkinson
- Selbsthilfegruppe MS - Multiple Sklerose
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs
- Selbsthilfegruppe Rheuma
- Selbsthilfegruppe RLS - Restless Legs Syndrom
- Selbsthilfegruppe Stoma ILKO
- Selbsthilfegruppe Venen- und Lymphkranke
- SkF - Sozialdienst Kath. Frauen e.V. - Eichsfeld
Betreuungsverein
- Sozial-Kinder- & Jugendhaus "Regenbogen" e.V.
Kita Zwergenland
- Sozialverband VdK Hessen - Thüringen e.V.
- Verbraucherzentrale Thüringen e.V.
Referat Ernährung